



指導者ワークショップ② アーカイブ配信のご案内

2025
Autumn

2025年6月21日に実施されたワークショップの「アーカイブ配信」のご案内です

講義テーマは……『クラムジー』

この言葉、ご存知ですか？

子どもの成長期における、「今までできていたことができなくなる現象」を指します。

長年、子ども達の体力が低下しているといわれていますが、日本スポーツ協会のデータによると
実は、体力ではなく運動感覚が低下しているのです。
「足は速いけどリズム感がない」、「ジャンプは跳べるけど、バランス感覚が劣っている」など、
運動感覚の低下は、思春期に起こるパフォーマンスの低下『クラムジー』に大きく関わっています。
今回は、指導者が知っておくべき子ども達の運動感覚を高めるコーディネーションと、
思春期に起こるクラムジーについてお話します。



開催概要

配信期間

プラットフォーム「Vimeo」を使用、以下の期間ご視聴いただけます
12/8に視聴URLをメールにてお知らせ予定
2025年 12月 8日（月）から12月 18日（木）

対 象

チアリーディング・ダンス指導者、指導者を目指す方、競技者の保護者などどなたでも

受講料

税込 2,860円／名

申 込

11月20日(木)12:00 から 12月1日(月)10:00 まで
CDEウェブサイトよりお申込

講師

多田 久剛（CDEメディカルコミッションメンバー、
United Spirit Association, Japanオフィシャルトレーナー）

その他

<CDE指導者ライセンス保持者向け>
受講料:税込 2,310円／名 ※ライセンス更新用獲得ポイント:3ポイント

問い合わせ

一般社団法人Cheer & Dance Education 指導者プログラム事務局
TEL:03-5216-5596 cde-coach@cheer-edu.org